

CONSEJOS
— DE —
EXFUMADORES

**“A lo largo de los años,
cuando fumaba, nunca
consideré el efecto que
fumar tenía en mi familia.”**

Brian H., participante de Consejos.®



La historia de Denise y Brian ayudó a salvar vidas. La tuya también puede hacerlo.

Los CDC están reclutando participantes para las futuras campañas de Consejos de exfumadores® (Consejos®). Durante diez años, la campaña Consejos® ha presentado historias reales de personas afectadas negativamente por el tabaquismo o la exposición al humo de segunda mano. Sus historias han inspirado a más de un millón de personas a dejar de fumar con éxito.

Si eres un familiar o un ser querido que cuida regularmente a una persona que solía fumar cigarrillos y tiene una enfermedad, como cáncer, EPOC u otra enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca

o accidente cerebrovascular, queremos conocer sus historias. Todos los solicitantes deben haber dejado de fumar durante al menos los últimos 6 meses.

Si a ti y a tu ser querido les gustaría compartir la historia de cómo sus vidas han cambiado por una enfermedad relacionada con el tabaquismo, por favor responde antes del 28 de mayo del 2021 enviando un correo electrónico a contacto@uneteCDCconsejos.org, llamando al 1(844) 484-7766 o visitando uneteCDCconsejos.org.



**CÓDIGO QR: escanea el código con la cámara de tu
teléfono para visitar uneteCDCconsejos.org.**

